



Aikuisten aikataulu / SYKSY 2026

Uintitekniikkakurssit

tiistai klo 19.15-20	Uintitekniikka 2 (16krt)
tiistai klo 20-20.45	Uintitekniikoiden tiiviskurssi - alkeet (8krt elo-lokakuu)
tiistai klo 20-20.45	Uintitekniikoiden tiiviskurssi - jatko (8krt loka-joulukuu)
tiistai klo 20.45-21.30	Uintitekniikoiden tiiviskurssi - jatko (8krt elo-lokakuu)
tiistai klo 20.45-21.30	Uintitekniikoiden tiiviskurssi - alkeet (8krt loka-joulukuu)
keskiviikko klo 18.15-19	Vapaauintin tekniikkakurssi (8krt elo-lokakuu)
keskiviikko klo 18.15-19	Rintauinnin tekniikkakurssi (8krt loka-joulukuu)
torstai klo 18.15-19	Uintitekniikka 1 (16krt)

Aikuisten harrasteryhmät

keskiviikko klo 19-20	Harrasteryhmä 1 (Jari)
keskiviikko klo 20-21	Harrasteryhmä 2 (Jari)
torstai klo 19-20	Harrasteryhmä 2 (Juha)
torstai klo 20-21	Harrasteryhmä 3 (Juha)

Aikuisten vesiliikunta

sunnuntai klo 9.30-10.15	Vesijuoksu / Uimahalli
sunnuntai klo 10.15-11	Vesijumppa / Uimahalli